

คำแนะนำการทดสอบร่างกาย
ในการจัดทำกำลังพลของ บก.ทพ. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

๑. การสอบคัดเลือกนายทหารประทวนเลื่อนฐานะเป็นนายทหารสัญญาบัตรโดยการทำหน้าที่และโดยการปรับคุณวุฒิ

๑.๑ ผู้มีสิทธิทดสอบร่างกาย คือ ผู้มีรายชื่อตามผลการทดสอบรอบแรก (ภาควิชาการ)

๑.๒ การทดสอบร่างกาย ใช้เกณฑ์ “ผ่าน” หรือ “ไม่ผ่าน” ตามคำสั่ง บก.ทพ. ที่ ๕๔๐/๒๕๖๑ ลง ๒๖ พ.ย.๖๑

๑.๓ กำหนดการทดสอบร่างกาย

๑.๓.๑ ในวันพุธที่ ๑๒ มกราคม ๒๕๖๕

๑.๓.๒ ผู้เข้ารับการทดสอบรายงานตัว ณ บริเวณด้านข้างอาคารสโมสร บก.ทพ. เวลา ๐๖๐๐-๐๖๓๐
การรายงานตัวเกินห้วงเวลาที่กำหนดถือว่า “สละสิทธิ์การทดสอบร่างกาย”

๑.๔ การแต่งกาย ผู้เข้ารับการทดสอบแต่งกาย เสื้อกั๊กสีเหลือง กางเกงวอร์มขาว รองเท้าผ้าใบเท่านั้น

๑.๕ ให้เตรียมบัตรประจำตัวข้าราชการ หรือบัตรประจำตัวประชาชน มาแสดงตนในการเข้ารับการทดสอบทุกสถานี

๒. การสอบคัดเลือกนายทหารประทวนจัดหาจากพนักงานราชการ/ลูกจ้าง

๒.๑ ผู้มีสิทธิทดสอบร่างกาย คือ ผู้มีรายชื่อตามผลการทดสอบรอบแรก (ภาควิชาการ)

๒.๒ การทดสอบร่างกาย ใช้เกณฑ์ “ผ่าน” หรือ “ไม่ผ่าน” ตามคำสั่ง บก.ทพ. ที่ ๕๔๐/๒๕๖๑ ลง ๒๖ พ.ย.๖๑

๒.๓ กำหนดการทดสอบร่างกาย

๒.๓.๑ ในวันพฤหัสบดีที่ ๑๓ มกราคม ๒๕๖๕

๒.๓.๒ ผู้เข้ารับการทดสอบรายงานตัว ณ บริเวณด้านข้างอาคารสโมสร บก.ทพ. เวลา ๐๖๐๐-๐๖๓๐
การรายงานตัวเกินห้วงเวลาที่กำหนดถือว่า “สละสิทธิ์การทดสอบร่างกาย”

๒.๔ การแต่งกาย ผู้เข้ารับการทดสอบแต่งกาย เสื้อกั๊กสีเหลือง กางเกงวอร์มขาว รองเท้าผ้าใบเท่านั้น

๒.๕ ให้เตรียมบัตรประจำตัวข้าราชการ หรือบัตรประจำตัวประชาชน มาแสดงตนในการเข้ารับการทดสอบทุกสถานี

.....

มาตรการรองรับผู้เข้ารับการทดสอบสมรรถภาพร่างกายในการสอบคัดเลือกนายทหารสัญญาบัตรเลื่อนฐานะ
โดยการทำหน้าที่, โดยการปรับคุณวุฒิ และนายทหารประทวนจัดหาจากพนักงานราชการ/ลูกจ้าง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

๑. ก่อนการทดสอบ

๑.๑ แจ้งผู้เข้ารับการทดสอบให้ระมัดระวัง ป้องกันตนเองจากการติดเชื้อ ก่อนการเข้ารับการทดสอบ อย่างน้อย ๗ วัน

๑.๒ เจ้าหน้าที่ทำความสะอาดพื้นที่บริเวณสโมสรก่อนและหลังเข้ารับการทดสอบ ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ

๑.๓ เจ้าหน้าที่เตรียมอุปกรณ์การวัดอุณหภูมิ แอลกอฮอล์ และอุปกรณ์สำหรับทำความสะอาดอุปกรณ์

๒. ขณะทำการทดสอบ

๒.๑ ยึดหลัก D-M-H-T-T-A โดยการเว้นระยะห่าง สวมหน้ากากอนามัย หมั่นล้างมือ มีการตรวจวัดอุณหภูมิ มีการตรวจทดสอบการติดเชื้อ และใช้แอปพลิเคชันไทยชนะ

๒.๒ ในขณะทำการทดสอบ จะจัดผู้เข้ารับการทดสอบออกเป็นกลุ่ม ๆ ละ ๑๐ คน โดยใช้พื้นที่บริเวณสโมสร บก.ทท. และอาคารศูนย์กีฬา (๑) (สนามแบดมินตัน)

๒.๓ ในการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย ทำยึดพื้น จะดำเนินการครั้งละ ๕ นาย เว้นระยะห่างกันเบาะละ ๒ เมตร โดยมีอุปกรณ์มีเสียงช่วยในการนับ, กรรมการนับคะแนน และเจ้าหน้าที่สำหรับทำความสะอาดอุปกรณ์ ทุกครั้งหลังการทดสอบเสร็จ ผู้เข้ารับการทดสอบสามารถถอดหน้ากากอนามัยได้ขณะทำการทดสอบ และสวมหน้ากากอนามัยหลังจากการทดสอบเสร็จสิ้น

๒.๔ ในการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย ทำลูกนั่ง จะดำเนินการครั้งละ ๕ นาย เว้นระยะห่างกันเบาะละ ๒ เมตร โดยมีอุปกรณ์ช่วยในการถือข้อเท้า, กรรมการนับคะแนน และเจ้าหน้าที่สำหรับทำความสะอาดอุปกรณ์ ทุกครั้งหลังการทดสอบเสร็จ ผู้เข้ารับการทดสอบสามารถถอดหน้ากากอนามัยได้ขณะทำการทดสอบ และสวมหน้ากากอนามัยหลังจากการทดสอบเสร็จสิ้น

๒.๕ ในการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย ทำวิ่ง จะวิ่งคนละ ๒ กม. โดยจะปล่อยให้วิ่งครั้งละ ๓ คน เว้นระยะห่างพอประมาณ ปล่อยเพิ่มอีกทีละ ๓ คน ผู้เข้ารับการทดสอบสามารถถอดหน้ากากอนามัยได้ขณะทำการทดสอบ และสวมหน้ากากอนามัยหลังจากการทดสอบเสร็จสิ้น

๒.๖ จัด จนท.สนพ.ยบ.ทหาร คอยสังเกตการณ์ กำกับดูแล และให้คำแนะนำตลอดการทดสอบ

๓. หลังการทดสอบ

- ให้ผู้เข้ารับการทดสอบและเจ้าหน้าที่ทุกคน สังเกตตนเองว่ามีอาการของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) หรือไม่ หากมีอาการใกล้เคียง หรือมีแนวโน้มที่จะเป็น ให้ผู้เข้ารับการทดสอบแจ้งเจ้าหน้าที่ กปค.กพ.ทหาร โดยทันที